



SPETT.LE  
F.I.S.G. COMITATO REGIONE LOMBARDIA  
F.I.S.G. SETTORE ARTISTICO  
C.T. SETTORE ARTISTICO  
G.U.G. SETTORE ARTISTICO  
SOC. LOMBARDE ARTISTICO

## **GARA INTERSOCIALE DANZA** **DOMENICA 5 APRILE 2009**

- ORGANIZZAZIONE:** OLYMPIC DREAM ice school
- LOCALITA':** STADIO DEL GHIACCIO DI ZANICA (BG)  
PISTA ARTIFICIALE COPERTA 30X60
- CATEGORIE:** Under 10, Esordienti, Cadetti Open
- ISCRIZIONI:** APERTE A TUTTI GLI ATLETI TESSERATI FISG E  
APPARTENENTI A TUTTE LE CATEGORIE SOPRA CITATE  
DEVONO PERVENIRE TASSATIVAMENTE  
ALL'OLYMPIC DREAM ice school VIA E-MAIL  
[info@olympicdreamiceschool.com](mailto:info@olympicdreamiceschool.com) o via fax 035/671249 ENTRO IL  
29 marzo 2009
- QUOTA D'ISCRIZIONE:** € 30,00 LA COPPIA CHE DEVONO ESSERE CORRISPOSTI  
ANCHE IN CASO DI RITIRO SE COMUNICATO DOPO LA  
CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI
- REGOLAMENTO:** VIGONO LE DISPOSIZIONI F.I.S.G. E C.R.L. IN MATERIA PER  
LA STAGIONE IN CORSO
- GIURIA:** LA GARA SARA' SVOLTA APPLICANDO IL NUOVO SISTEMA  
DI GIUDIZIO REGIONALE, LA GIURIA SARA' COMPOSTA DA  
GIUDICI G.U.G.
- ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE SI PREGA DI CONSEGNARE IL  
PROGRAM SHETT DEBITAMENTE COMPILATO**
- MUSICHE:** I CD DEVONO PERVENIRE AL LUOGO DI TRASMISSIONE 30  
MINUTI PRIMA DELL'INIZIO DELLA GARA,  
CONTRASSEGNA TI DA NOME E COGNOME DELL'ATLETA,  
SOCIETA' E CATEGORIA.

RESPONSABILITA':

LA SOCIETA' ORGANIZZATRICE DECLINA OGNI RESPONSABILITA' PER DANNI O/E INCIDENTI A PERSONE E COSE PRIMA, DURANTE E DOPO LA GARA.

PREMIAZIONE:

SARA' EFFETTUATA ALLA FINE DELLA MANIFESTAZIONE CON COPPE O TARGHE AI PRIMI 3 CLASSIFICATI D'OGNI CATEGORIA E MEDAGLIE A TUTTI I PARTECIPANTI.

## **PROGRAMMA TECNICO**

Il programma tecnico prevede tre categorie di coppie, con requisiti tecnici come segue.

### **Under 10 (femmine nate dal 1 luglio 1998 in poi, maschi nati dal 1° luglio 1997 in poi )**

Solo la danza libera (durata 1' 30" con tolleranza 10")

- Una sequenza di passi (midline o diagonal)
- Un angelo in coppia
- Un set di twizzles
- Due tre di valzer per ciascuno, eseguiti in posizione valzer

### **Esordienti (categorie CRL Esordienti e Primavera con femmine nate dal 1 luglio 1996 in poi, maschi nati dal 1° luglio 1995 in poi )**

Solo la danza libera (durata 2' con tolleranza 10")

- Una sequenza di passi midline o diagonal (contenente 3 delle cinque posizioni di danza, a scelta tra valzer, fox, kilian, kilian reverse, tango)
- Un angelo in coppia
- Un salto assistito (da fermi o in movimento)
- Un set di twizzles
- Una trottola in coppia

## **Cadetti open (categorie CRL Cadetti, Primavera e Under 18)**

Solo la danza libera (durata 2'15 con tolleranza 20'')

- Una sequenza di passi midline o diagonal (contenente 3 delle cinque posizioni di danza, a scelta tra valzer, fox, kilian, kilian reverse, tango)
- Un salto assistito (da fermi o in movimento)
- Un sollevamento (rotante, in linea retta o in curva)
- Un set di twizzles
- Una trottola in coppia

## **Gara Intersociale Danza Zanica, DOMENICA 5 APRILE 2009**

### ***Programma orario provvisorio***

#### **DOMENICA 5 APRILE 2009**

Ore 11.30 riunione di giuria ed estrazione discesa in pista

Ore 12.00 riscaldamento e gara categoria UNDER 10

Ore 12.30 riscaldamento e gara categoria ESORDIENTI

Ore 13.15 riscaldamento e gara categoria CADETTI OPEN

Ore 13.45 termine competizione e premiazioni

Il programma definitivo potrà variare anche sensibilmente in funzione del numero di iscritti nelle varie categorie.

*Sarà nostra premura comunicarvi possibili variazioni al programma della manifestazione in base al numero delle iscrizioni*

# Gara Intersociale Danza Zanica, DOMENICA 5 APRILE 2009

## Program Content Sheet

Club: .....

Categoria:.....

Nome e cognome atleta: .....

### ELEMENTS IN ORDER OF SKATING

	Elements FD
1	
2	
3	
4	
5	

